

# Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe in der Neurologie und Geriatrie - Online Seminar | 8 FP

Gleichgewichtsstörungen sind häufig und vielfältig, können jedoch in jedem Alter gezielt therapiert werden. Stürze, die für viele Krankenhausunfälle verantwortlich sind, lassen sich durch spezifisches Training effektiv verhindern. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das Gleichgewichts sowie das Sturzrisiko mithilfe gezielter Assessments ermitteln können. Darauf basierend wird vermittelt, wie Sie daraus ein individuelles Gleichgewichtstraining entwickeln können, das neben konkreten Übungen auch nützliche Tipps für den Alltag und ein Verständnis für den sinnvollen Einsatz von Hilfsmitteln umfasst.

## Kursinhalte

- Differenzierte Erkennung von Gleichgewichtsproblemen und Sturzursachen
- Durchführung und Interpretation von Assessments zur Beurteilung des Gleichgewichtes und Sturzrisikos
- Entwicklung eines spezifischen Gleichgewichtstrainings auf evidenzbasierter Grundlage
- Durchführung und Anpassung eines effektives Gleichgewichtstrainings bei neurologischen und geriatrischen Erkrankungen
- Spezifisches Sturz- und Krafttraining
- Vorstellung von Hilfsmitteln bei Gleichgewichtsstörungen

### Adressaten:

PT, Ergos, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler

|                           |                                                                                      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Team Lamprecht Neuro-Fobis                                                           |
| <b>Kursgebühr</b>         | 245,00 €                                                                             |
| <b>Beginn</b>             | 16.03.2027                                                                           |
| <b>Ende</b>               | 16.03.2027                                                                           |
| <b>Kurszeiten</b>         |                                                                                      |
| <b>Kursort</b>            | Online, online                                                                       |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 8                                                                                    |