

MT meets Beckenboden | 15 FP

Integrativ. Kompakt. Klinisch relevant.

Manuelle Therapie, Beckenboden & Training – ein Kurs, der zusammenbringt, was zusammengehört.

Als Physiotherapeut kennst du die Situation: Rückenschmerzen, Beckenbodendysfunktion und Belastungsintoleranz treten selten isoliert auf – und doch werden sie oft getrennt behandelt. Dieser zweitägige Kompaktkurs schließt genau diese Lücke.

Was dich erwartet:

In diesem integrativen Fortbildungsformat verbinden wir manualtherapeutische Grundlagen mit Beckenbodenarbeit und modernem Trainingsdenken. Anstatt drei separate Fachgebiete nebeneinander zu stellen, lernst du, wie Druck- und Lastmanagement (*Pressure Management & Load Management*) als gemeinsame Sprache zwischen diesen Bereichen funktionieren – und wie du dieses Wissen direkt in deinen Alltag überträgst.

Inhalte im Überblick:

- Anatomie und Physiologie der Lenden-Becken-Hüft-Region
- Manualtherapeutische Grundlagen und Behandlungsstrategien
- Funktion und klinische Relevanz des Beckenbodens
- Training der Lenden-Becken-Hüft-Region – evidenzbasiert und alltagsnah
- Integration von Druckmanagement und Loadmanagement in die Behandlung

Für wen ist dieser Kurs?

Physiotherapeuten, die ihr Wissen gezielt erweitern und ein fundiertes, übergreifendes Behandlungskonzept entwickeln möchten – ohne wochenlange Ausbildungsblöcke.

Zwei Tage. Ein Konzept. Mehr Klarheit in deiner Behandlung.

Leitung	Theresa Rüttgers
Kursgebühr	240,00 €
Beginn	04.10.2026
Ende	05.10.2026
Kurszeiten	So. 04.10. von 09:00 bis 17:00 Uhr Mo. 05.10. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Kursort	Goltsteinstraße 91, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	15