

Auf Bandscheiben direkt zugreifen- Unmittelbares Wassermanagement der Bandscheiben - Online Seminar | 3 FP

Einleitung

Bandscheiben (BS) können altern oder erkranken (degenerieren). Der Beginn einer BS Degeneration ist erklärbar und kann in jungen Jahren beginnen. Eine degenerierte BS hat veränderte Eigenschaften. Sie können zur Ursache von Rückenschmerzen sein.

Die Eigenschaft einer BS hängt von ihrem Wassergehalt ab. Wir können den Wassergehalt einer BS jederzeit und direkt beeinflussen. Beschwerden, die durch einen zu niedrigen oder sehr hohen Wassergehalt gesteigert werden, können jederzeit und direkt beeinflusst werden.

Kursinhalte

- Die Eigenschaften der Bandscheiben (Bandscheibe) werden erläutert
- Die Veränderungen einer Bandscheibe im Lauf des Lebens (Alter oder Degeneration) werden herausgearbeitet
- Die Rolle des Wasserhaushalts einer Bandscheibe wird erklärt
- Methoden darauf zuzugreifen und den therapeutischen Nutzen werden erklärt

Kursziele

Die Teilnehmenden

- Erkennen den Unterschied zwischen Alter und Degeneration einer Bandscheibe
- Wissen über die Bedeutung des Wasserhaushalts einer Bandscheibe
- Können mit Übungen den Wassergehalt steigern oder senken
- Können das Wissen direkt in der Praxis umsetzen

Zielgruppe

- Masseure
- Physiotherapeuten
- Ärzte
- Andere Gesundheitsfachberufler

Referent

Bernhard Reichert ist Bachelor und Master of Science in Physiotherapie und aktuell in Forschung und Lehre tätig. Er unterrichtet u.a. als Instruktor für Manuelle Therapie und Orthopädischer Medizin im Team der International Academy of Orthopedic Medicine (IAOM). Weiterhin lehrt er an verschiedenen Hochschulen mit dem Schwerpunkt auf wissenschaftliche Methodenfelder. Neben der Publikation einiger Artikel hat er bereits vier Fachbücher veröffentlicht.

Die Vorgehensweise für das Online-Seminar ist folgende:

Wir nutzen als Plattform „ZOOM-Cloud-Meetings“. Diese können Sie auf ihrem Handy, Tablet, Laptop/PC anwenden.

Wenn Sie ihr Handy oder Tablet benutzen wollen, laden Sie sich bitte die „Zoom-Cloud-Meeting“-App. herunter.

Wenn Sie ihren Laptop/PC benutzen, können Sie einfach auf den Link gehen, den wir ca. 1/2 Stunde vor Kursbeginn schicken werden.

Die Benutzung von „Zoom“ ist sehr einfach und klappt bislang problemlos. Es gibt viele Anleitungen dazu im Internet, die man sich z. B. auf Youtube vorher mal anschauen kann.

Leitung	Bernhard Reichert
Kursgebühr	79,00 €
Beginn	20.10.2026
Ende	20.10.2026
Kurszeiten	Di. 20.10., 19:00 - 21:15 Uhr
Kursort	Online, www.fa-plesch.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Ärzte
Fortbildungspunkte	3