

Die N.A.P. - Therapie nach Renata Horst - Modul I und II | FP

Die N.A.P.@ – Therapie nach Renata Horst

Die Brücke zwischen Orthopädie und Neurologie

Funktionelle Aktivitäten bestimmen Körperfunktionen und formen Körperstrukturen.

Patienten lernen zu handeln, anstatt behandelt zu werden!

Neuro-orthopädische Aktivitätsabhängige Plastizität (N.A.P.@) ist eine integrative neuro-orthopädische Therapie, die sowohl in der neurologischen, orthopädischen und traumatologischen Rehabilitation als auch in der Sportrehabilitation und Prävention angewendet wird.

Philosophie

Plastizität bedeutet Veränderung oder Anpassung. Die Erkenntnis, dass Körperstrukturen durch funktionelle Aktivitäten beeinflusst werden, bestimmt die methodische Vorgehensweisen dieser Therapie. Der Therapeut lernt, manualtherapeutisches Wissen und neurophysiologische Prinzipien zu verknüpfen, um beim Patienten das motorische Lernen zu fördern.

Behandlungsspektrum

- Chronische Schmerzen: Migräne, Tinnitus, Schwindel, Fibromyalgie
- Orthopädische Störungen: Bandscheibenvorfall, Gelenkarthrosen, künstliche Gelenke, Kiefergelenksdysfunktionen
- Verletzungen: komplexe Knochen-, Band- und Kapselverletzungen, Schleudertrauma, Plexusparese
- Neurologische Erkrankungen: Schlaganfall, Schädelhirntrauma, Tumor, Multiple Sklerose, Parkinson
- Lebenswichtige Funktionen: Atmen, Essen, Schlucken

Fachtherapeut/-in für Neuro-Orthopädische Therapie

N.A.P.@ – Therapie nach Renata Horst

Schwerpunkt der Kurse ist die praktische Anwendung (70% Praxis/30% Theorie)

Teil 1/2: Kompaktkurs

Fuß und Becken/LWS als funktionelle Einheit

- vom Stehen zum Gehen
- N.A.P. Gangklassifikation
- Bück- und Hebestrategien
- Eigentaining mit und ohne Geräte

Hand, Arm und Schultergürtel/HWS-Kiefer als funktionale Einheit

- vom Greifen zum Begreifen
- Stützaktivitäten
- Kopfkontrolle
- Eigentaining mit und ohne Geräte

Modul III (4 Tage/40 FP)

Klinisches Modul

- Neuro-Orthopädische Therapie von orthopädischen/traumatologischem Fallbeispielen: (Plexusparese, CRPS, Epicondylitis, HWS-Beschleunigungstrauma, CMD, Frozen Shoulder)
- Neuro-Orthopädische Therapie von neurologischen Fallbeispielen: (Parkinson, MS, SHT, ICP, Apoplex)
- Handlungsempfehlungen für spastische und schlaffe Paresen, Ataxie
- Handlungsempfehlungen für chronische Schmerzen
- randomisiertes Üben/differentielles Trainingsgestaltung

Kursdatum:

Kompaktkurs (Modul 1 & 2): 23.-26.03.26

Modul 3: 08.-11.06.26

Kursgebühr:

Kompakt-Kurs: 760 Euro inkl. Skript

Modul 3: 620 Euro inkl. Skript

Leitung	Renata Horst, Lehrteam der N.A.P.-Akademie
Kursgebühr	760,00 € Inkl. Skript
Beginn	23.03.2026
Ende	26.03.2026
Kurszeiten	Mo. 23.03. - Mi. 25.03. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr Do. 26.03. von 09:00 bis 16:00 Uhr

Kursort	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Logopäden
Fortbildungspunkte	