

# After-Work-Fortbildung - Faszien im Fokus | FP

## Kursbeschreibung

Faszien spielen eine entscheidende Rolle in der modernen Physiotherapie und beeinflussen Beweglichkeit, Schmerzempfinden und Körperhaltung maßgeblich. Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt fundierte Kenntnisse über die Anatomie, Funktion und Behandlungsmöglichkeiten des faszialen Gewebes.

## Inhalte:

- Grundlagen der Faszienanatomie und -physiologie
- Bedeutung der Faszien für die funktionelle Beweglichkeit und Schmerzproblematik
- Diagnostische Möglichkeiten zur Beurteilung von Faszienrestriktionen
- Praktische Einführung in fasziale Behandlungstechniken
- Integration faszialer Techniken in den physiotherapeutischen Behandlungsalltag

Leitung	Team FA Plesch
Kursgebühr	170,00 €
Beginn	11.05.2026
Ende	12.05.2026
Kurszeiten	Mo. 11.05. - Di. 12.05. jeweils von 15:00 bis 19:00 Uhr
Kursort	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	