K-AWF-26-01

After-Work-Fortbildung - Die Schulter im Fokus | FP

Kursbeschreibung

Die Schulter ist eines der komplexesten und beweglichsten Gelenke des menschlichen Körpers – und gleichzeitig eines der anfälligsten für Beschwerden und Verletzungen. Dieses kompakte Seminar über zwei Halbtage bietet eine fundierte Einführung in die Untersuchung und Behandlung von Schulterbeschwerden. Von funktionellen Tests bis hin zu spezifischen Behandlungstechniken werden praxisnahe Inhalte vermittelt, die direkt in den therapeutischen Alltag integriert werden können.

Inhalte

- Anatomie und Biomechanik der Schulter: Funktionelle Grundlagen und klinische Relevanz.
- Befunderhebung: Praktische Untersuchungstechniken und funktionelle Tests zur Differenzialdiagnose.
- Therapeutische Ansätze:
- Konservative Behandlungstechniken bei Schulterbeschwerden (z. B. Impingement, Rotatorenmanschettenprobleme, Frozen Shoulder).
- Mobilisationstechniken, aktive und passive Maßnahmen.
- Praxisworkshops: Fallbeispiele und Hands-on-Übungen für die Umsetzung im Praxisalltag.
- Prävention und Nachsorge: Strategien zur Förderung von Schultergesundheit und Rehabilitation.

Leitung	Team FA Plesch
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	23.02.2026
Ende	24.02.2026
Kurszeiten	Mo. 23.02. - Di. 24.02. jeweils von 15:00 bis 19:00 Uhr
Kursort	Goltsteinstraße 91, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	