

Triggerpunktbehandlung Kompakt | 9 FP

Schmerz kann eine Folge muskulärer Patholgiemuster sein. Überlastung oder Traumata führen zu einer Sauerstoffunterversorgung des Muskels und in deren Folge zu so genannten Triggerpunkten – **tastbare** Veränderungen im Muskel.

In der Untersuchung wird durch Druck auf den Triggerpunkt ein Schmerz ausgelöst, der oft in andere Körperregionen übertragen wird (referred pain).

Durch gezielte Behandlung der Triggerpunkte kombiniert mit myofascialen Techniken können akute wie auch chronische Störungen des Bewegungsapparates erfolgreich beseitigt werden.

Referent:

Team der FA Plesch

Adressaten:

Physiotherapeuten, Masseure

Leitung	Team der FA Plesch
Kursgebühr	150,00 €
Beginn	20.11.2026
Ende	20.11.2026
Kurszeiten	Fr. 20.11. von 09:00 bis 17:00 Uhr
Kursort	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	9