

Flossing Kompakt | 9 FP

Als Flossing bezeichnet man die Anwendung von elastischen Bändern, die zirkulär um Gelenke und Gewebe gewickelt werden. Der zu behandelnde Gewebsbereich wird mit dem Flossingband komprimiert und gezielt passiv als auch aktiv mobilisiert. Durch die starke Kompression in Kombination mit Bewegung werden verschiedene Effekte im Gewebe ausgelöst, welche zu einer Lösung des Gewebes und der Beschwerden führen.

Ziele des Flossings sind: Schmerzen zu lindern, Schwellungen zu reduzieren und die Beweglichkeit sowie die Leistung zu verbessern.

Flossing findet Einsatz im Bereich Sportphysiotherapie, Kraft- und Fitnesstraining, Breiten- und Leistungssport, Traumatologie, Orthopädie und Neurologie.

Die Technik des Anlegens des Flossingbandes und viele Praxistipps werden in diesem Seminar ausführlich dargestellt und erläutert.

Leitung	Team der FA Plesch
Kursgebühr	150,00 €
Beginn	27.11.2026
Ende	27.11.2026
Kurszeiten	Fr. 27.11., 09:00 - 17:30 Uhr
Kursort	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	9