

# Das McKenzie Konzept Teil B– Mechanische Diagnose und Therapie der Hals- und Brustwirbelsäule (inkl. Online-Komponente) | 36 FP

## Seminar Teil B

### Mechanische Diagnose und Therapie der Hals- und Brustwirbelsäule

#### 1 Tag online / 3 Tage Präsenz

Der Kurs beginnt mit einer ausführlichen Online-Komponente, gefolgt von einem dreitägigen Live-Kurs. Mit der Online-Komponente können die Teilnehmer\*innen nach Belieben arbeiten und aus einer interaktiven Mischung aus Grafik, Audio, Video und Quizaktivitäten lernen. Sie machen sich so mit den allgemeinen Prinzipien, der Terminologie und vielem mehr vertraut und bereiten sich auf die Teilnahme am Live-Kurs vor. Dieses Verfahren macht die Lernerfahrung an Präsenztagen effektiver, da der Schwerpunkt auf Interaktion und klinischer Umsetzung liegt.

#### Wie groß ist der Zeitaufwand?

Die Online-Komponente besteht aus sechs Modulen. Der Zeitaufwand beträgt etwa 7 Stunden.

#### Wann absolvieren die Teilnehmer\*innen die Online-Komponente?

Etwa drei Wochen vor Kursbeginn erhalten die Angemeldeten direkt vom McKenzie Institut die Zugangsdaten zum Online-Teil. Ab dann können sie mit den Inhalten arbeiten.

Die Teilnehmer\*innen müssen die Online-Komponente spätestens bis drei Tage vor Kursbeginn abgeschlossen haben.

#### Muss die Teilnehmer\*innen die Online-Komponente VOR dem Präsenzkurs absolvieren?

JA, die Teilnahme ist nur nach abgeschlossenem Online-Teil möglich

Der zweite Teil der Reihe baut direkt auf dem ersten Seminar auf. Jetzt übertragen wir die Erkenntnisse von McKenzie auf HWS und BWS und arbeiten die Besonderheiten dieser Region heraus. Sie werden sehen, wie sinnvoll HWS-Syndrome kategorisiert und behandelt werden können. Weitere wichtige Themen des Kurses sind Diagnostik und Therapie von Schwindel, Kopfschmerz und Schleudertrauma. Neben den wirksamen Eigenübungen lernen Sie, wann manuelle Mobilisationstechniken indiziert sind und wie Sie diese sicher durchführen. Die Instruktoren zeigen anhand von Live-Patienten die Möglichkeiten und Grenzen des Konzepts auf.

Zusammen mit Teil A versetzt Sie dieser Kurs in die Lage, Ihre Wirbelsäulenpatienten zu kategorisieren und zu behandeln. Die Patienten, denen Sie nicht helfen können, lernen Sie schnell heraus zu filtern. Ihre therapeutische Kommunikation ist gezielter und wirksamer, und Sie werden täglich begeisterte Patienten erleben!

#### Teilnahmebedingungen:

Offizieller McKenzie-Kurs Teil A absolviert

#### Referent :

Georg Supp

<b>Leitung</b>	Lucas Schroots
<b>Kursgebühr</b>	550,00 €
<b>Beginn</b>	20.11.2026
<b>Ende</b>	22.11.2026
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 20.11. - Sa. 21.11. jeweils von 09:00 bis 17:15 Uhr So. 22.11. von 09:00 bis 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ärzte
<b>Fortbildungspunkte</b>	36