

# Migränetherapie nach Kern | 32 FP

## Wie der Körper Schmerzfreiheit lernt

Der Kompaktkurs Migränetherapie nach Kern besteht aus fünf Elementen:

- Manuelle Behandlung
- Entspannungstechniken
- Kinästhetische Wahrnehmungsschulung
- Bewegungsschulung
- Mentaltraining.

Im Grundkurs Level 1 lernen Sie, die Schmerzqualitäten und Symptome der Migräne genau zu lokalisieren und zu analysieren. Dadurch wird es möglich, die Migränesymptome bestimmten anatomischen Strukturen zuzuordnen, die dann gezielt behandelt werden.

Sie lernen die Symptome der Migräne zu ertasten und durch anatomiebezogene Behandlungstechniken erfolgreich zu behandeln.

Durch die regelmäßige Behandlung wird das Schmerzgedächtnis, Schritt für Schritt neutralisiert.

## Inhalte aus dem Grundkurs

- Schmerzqualitäten lokalisieren und analysieren
- Migränesymptome entsprechenden anatomischen Strukturen zuordnen
- Generalisierte Schmerzzustände differenzieren
- Anatomiebezogene und energetische Behandlungstechniken
- Schmerzgedächtnis neutralisieren
- Behandlungsstrategien und das 4 Phasenmodell

**Im Aufbaukurs Level 2** der Migränetherapie nach Kern, werden Sie die ergänzenden Selbsthilfemöglichkeiten, die Sie Ihren Migränepatienten anbieten können, kennen lernen.

Im Mittelpunkt stehen die Verbesserung der Beweglichkeit der Halswirbelsäule, sowie Mentaltechniken zur Unterstützung des Heilungsprozesses.

## Aus dem Inhalt des Aufbaukurses

- Beweglichkeitsverbesserung der Halswirbelsäule
- Statische Korrektur
- Verschiedene Entspannungstechniken
- Mentale Programmierung
- Positive Suggestionen formulieren
- Krankheitsbilder in Gesundheitsbilder verwandeln
- Schmerztagebuch ?
- Kinästhetische Wahrnehmungsschulung
- auf mp3 , Migräne heilen durch Bewegung
- Migräne und Trauma
- Behandlungsdemonstrationen
- Selbstbehandlungstechniken
- Akupressur

## Bitte bringen Sie folgende Materialien mit:

Zwei Hanteln, ca. 1 kg oder zwei handgroße Steine

3- 5 Tennisbälle, einen Schal ca.1,5 m lang, eine Isomatte, eine Decke, ein Kissen, Schreibzeug und lockere Kleidung.

**Nach Abschluss des Kompaktkurses (beinhaltet Level 1 und Level 2) erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie zur Anwendung der Migränetherapie nach Kern berechtigt.**

<b>Leitung</b>	Bernhard Kern
<b>Kursgebühr</b>	490,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	06.03.2026
<b>Ende</b>	08.03.2026
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 06.03. von 14:00 bis 18:00 Uhr Sa. 07.03. - So. 08.03. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Logopäden
<b>Fortbildungspunkte</b>	32