

# Spiraldynamik Einführung | 12 FP

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

## Kursziel

Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®

Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung

Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

## Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Alltag, Medizin, Therapie und Pädagogik
- 3D-Analyse: 3D Status, 3D-Bewegungsanalyse
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Pädagogische Anwendungen: Training, Gesundheitssport, Alltag etc.
- Therapeutische Anwendungen: Rückenschmerzen, Fußdeformitäten, muskuläre Überlastungen etc.

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

Leitung	Tobias Amshoff, Spiraldynamik Akademie Zürich
Kursgebühr	210,00 €
Beginn	08.05.2026
Ende	09.05.2026
Kurszeiten	Fr. 08.05., 18:00 - 21:00 Uhr Sa. 09.05., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	12