

Faszientherapie aus osteopathischer Sicht | 34 FP

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie und Osteopathie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen.

Die Faszien bilden in Form und Funktion einen eigenen Körper. Dieser Körper ermöglicht den Stand, den ökonomischen Einsatz der Muskulatur und die Integration der Organfunktionen im Körper. Viele diagnostische Möglichkeiten und therapeutische Einflüsse sind direkt auf Faszien zurückzuführen. Für Physiotherapeuten bedeutet der Einblick in Funktion und Wirkung der Faszien eine wirkungsvolle Bereicherung ihrer Möglichkeiten.

Ziele:

- Kursteilnehmer in die ganzheitliche Betrachtung des Körpers unter fasziellen Gesichtspunkten einführen.
- Kompetenzen ergänzen mit verschiedenen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten, die täglich in einer physiotherapeutischen oder osteopathischen Praxis angewandt werden.

Kursinhalte:

Teil 1: Theorie

- Embryologie, funktionelle und spezielle Anatomie und Physiologie der Faszien
- Physiologie / Funktion
- Das Tensegrity-Modell
- Pathologie / faszielle Symptomatik

Teil 2: Faszielle Diagnostik

- Sichtbefund der Faszien
- Thermodiagnostik
- Zink-Test (kompensierte / nicht-kompensierte Spannungsmuster)
- Passive Tests (Listening)
- Aktive Tests

Teil 3: Faszielle Therapie

- Prinzipien (direkt, indirekt, kombiniert)
- Direkte Techniken
- myofaszial Release
- Recoil
- rhythmische Dehnung
- MET
- Direkte Druck-Gleit-Techniken
- Indirekte / funktionelle Techniken
- unwinding
- Strain-Counterstrain (Jones)
- Basistechnik nach Logan
- Allgemeine Osteopathische Behandlung

Teil 4: segmentale myofasziale Techniken

- Halsfaszien (superficialis / media / profunda)
- Fascia clavipectoralis
- Fascia axillaris
- Fascia subscapularis
- Fascia praesacralis
- Fascia poplitea
- Aponeurosis plantaris

Teil 5: globale und historische Faszientechniken

- 3 Diaphragmen nach Fryman (urogenitale / abdominale / craniale)
- Neidner-Technik

Teil 6: Die tiefe Faszien-schicht

- Die Faszien im Nervensystem
- Das zentrale Nervensystem (ZNS)
- Einführung
- Therapie
- Frontal Lift

- Ear-pull-Technik
- Behandlung Dura mater spinalis
- Das periphere Nervensystem
- Straight-Leg-Raise-Test (SLR) oder Lasègue
- Prone-Knee-Bend-Test (PKB)
- Therapie

Leitung	Team der Salutaris Akademie
Kursgebühr	430,00 €
Beginn	10.09.2026
Ende	13.09.2026
Kurszeiten	Do. 10.09. - Sa. 12.09. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr So. 13.09. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Kursort	Goltsteinstraße 91, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
Fortbildungspunkte	34