

# Die Faszie - unterschätztes Organ | 34 FP

Dieser Kurs vermittelt die neuesten Erkenntnisse aus der Faszienforschung und -therapie. Dabei lernen Sie neben den klassischen Faszientechniken auch viele neue Behandlungsmethoden für die Praxis kennen, wie z.B. Akupunktur, Schröpfen, FDM, usw.

## Teil 1: Allgemeine Grundlagen der Bindegewebsphysiologie

- Embryologie
- Aufbau des Bindegewebes
- Funktionen und Systematik des Bindegewebes
- Einteilung des Bindegewebes

## Teil 2: Physiologische und Anatomische Grundlagen des Fasziengewebes

- Definition der Faszie
- Funktionelle Bedeutung der Faszien
- Semantische Bedeutung des Begriffes Faszie
- Der Begriff Faszie im osteopathischen Kontext
- Die Aufgaben der Faszien
- Schematische Einteilung der Faszien

## Teil 3: Mechanische Sichtweisen auf das Fasziengewebe

- Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse
- Die mechanische Stimulation der Fibroblasten
- Die Halbwertszeit von Kollagen
- Der myofasziale Einfluss auf Sehnengewebe, RSI
- Die Begriffe Fibrosierung oder Verdichtung
- Die Bedeutung von Akupunkturpunkten
- Das primovaskuläre System

## Teil 4: Neurophysiologische Grundlagen auf das Fasziengewebe

- Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse
- Die Bedeutung von Proprio- und Interozeption
- Die Innervationsdichte der versch. Gewebearten
- Die Bedeutung von Immobilisation auf das Hinterhorn
- Der Einfluss von chron. Schmerz auf Schmerhaftigkeit

## Teil 5: Praxis der Untersuchung

- Die allgemeingültigen Grundprinzipien der Osteopathie
- Die Bedeutung der Polyvagaltheorie in der Faszientherapie
- Besonderheiten in Anamnese und Inspektion faszialer Läsionen
- Faszientherapie als körperorientierte Psychotherapie
- Screening im Bereich der Faszientherapie
- Spezifische fasziale Tests an Arm-Bein-Rumpf
- Differentialdiagnostik und Safety – Tests im Bereich der Faszientherapie

## Teil 6: Praxis der Therapie

- Überblick über die versch. Faszientechniken
- Einführung und Üben der indirekten faszialen Techniken
- Einführung und Üben der direkten faszialen Techniken
- Vorstellen des Fasiendistorsionsmodells (FDM)
- Fasziale Techniken an ausgewählten Fallbeispielen
- Einführung und Kennenlernen der Schröpftherapie
- Einführung und Kennenlernen der Akupunktur als Faszientherapie
- Integration möglicher Ursache-Folge-Ketten in den Behandlungsprozess

<b>Beginn</b>	30.04.2026
<b>Ende</b>	03.05.2026
<b>Kurszeiten</b>	Do. 30.04. - Sa. 02.05. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr So. 03.05. von 09:00 bis 13:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
<b>Fortbildungspunkte</b>	34