

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge „T-RENA“ - Online Seminar | 10 FP

Aufbauend auf der Basisausbildung, entsprechend dem Curriculum für die gerätegestützte Krankengymnastik werden spezialisierte Kenntnisse in der anamnestischen Identifizierung funktioneller Beschwerdebilder, der funktionellen Diagnostik, der Planung und Erstellungsspezifischer Trainingspläne und der Durchführungsmodalitäten eines entsprechenden Trainings gelehrt. Dabei werden die gesamtheitliche Betrachtung und Funktionsanalyse des Patienten in besonderer Weise berücksichtigt.

Lehrinhalte:

Besonderheiten des Rehabilitationskonzepts

- Erweiterung der systematischen, anamnestischen, pathofunktionellen Analyse auch im Hinblick auf korrelierende Syndrome unterschiedlicher Funktionsdefizite.
- Erweiterung der pathofunktionellen Untersuchungsstrategien des gesamten Körpers.
- Pathomechanische Analyse myofaszialer Dysfunktionsketten des gesamten Körpers.
- Erweiterte Diagnostik im Bereich Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit.
- Pädagogische und methodische Ausarbeitung gruppengeführter Trainingseinheiten im Sinne der trainingstherapeutischen Rehabilitationsnachsorge.
- Trainingsmanagement unter Berücksichtigung der Trainingsprinzipien und Belastungsnormativa in der Rehabilitationsnachsorge.
- Erstellen von kurz-, mittel- und langfristigen Trainingsplänen unter Berücksichtigung der pathophysiologischen Möglichkeiten im Rahmen von T-RENA.

Die Vorgehensweise für das Online-Seminar ist folgende:

Wir nutzen als Plattform „ZOOM-Cloud-Meetings“. Diese können Sie auf ihrem Handy, Tablet, Laptop/PC anwenden.

Wenn Sie ihr Handy oder Tablet benutzen wollen, laden Sie sich bitte die „Zoom-Cloud-Meeting“-App. herunter.

Wenn Sie ihren Laptop/PC benutzen, können Sie einfach auf den Link gehen, den wir ca. 1/2 Stunde vor Kursbeginn schicken werden.

Die Benutzung von „Zoom“ ist sehr einfach und klappt bislang problemlos. Es gibt viele Anleitungen dazu im Internet, die man sich z. B. auf Youtube vorher mal anschauen kann.

Referent:

Team der FA Plesch

Adressaten:

Physiotherapeuten mit KGG

Leitung	Team der Fortbildungsakademie Plesch
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	15.11.2025
Ende	15.11.2025
Kurszeiten	Sa. 15.11., 09:00 - 17:30 Uhr
Kursort	Online, www.fa-plesch.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	10