

# NAP - Fachtherapeut/-in für Neuro-Orthopädische Therapie®, Modul 3 | 40 FP

**Reset-the Brain -Neuroorthopädische Aktivitätsabhängige Plastizität – N.A.P.®**

## Kursinhalte

- biomechanische Zusammenhänge
- klinisch orientierte Untersuchung und Tests zur Differenzierung zwischen kontraktilem und nicht-kontraktilem Strukturen als mögliche Ursachen von Schmerzsymptomen
- spezifische Erstellung klinischer Hypothesen
- evidenzbasierte Therapieprinzipien zur Förderung des motorischen Lernens
- die Bedeutung der subkortikalen Organisation der proximalen Stabilität bei Instabilitäten
- funktionelle Tapeverbände zur Förderung der dynamischen Stabilität
- die Bedeutung des limbischen Systems und die Verbindung zum vegetativen Nervensystem für Schmerz- und Angstgedächtnis
- Habituationstraining, um automatisierte Schutzprogramme löschen zu können
- langfristiges Lernen fördern, indem sensomotorische Strategien gefördert werden, um alltagsspezifische und berufsbezogene Aktivitäten positiv erfahren zu können
- Anleitung für das Eigentraining mit und ohne Gerät

## Modul 1: LWS/Becken/Untere Extremität

25 Unterrichtseinheiten/Fortbildungspunkte (2,5 Tage)

## Modul 2: Kopfgelenke/Kiefer/HWS/Obere Extremität

(Voraussetzung: absolviert Kurs Modul 1)

25 Unterrichtseinheiten/Fortbildungspunkte (2,5 Tage)

## Modul 3: Klinische Anwendung

(Voraussetzung: absolviert Kurs Modul 1 + 2)

40 Unterrichtseinheiten/Fortbildungspunkte (4 Tage)

In diesem Modul werden die im Modul 1 und 2 vermittelten Behandlungsmethoden der N.A.P.-Therapie vertieft. Therapeuten lernen, befunderorientierte und problemlösende Therapiestrategien für verschiedene neuroorthopädische Symptomkomplexe zu entwickeln sowie manualtherapeutische Kenntnisse und neurophysiologische Grundlagen zu verknüpfen, um das motorische Lernen des Patienten zu fördern. Neben Demonstrationsbehandlungen durch die Kursleitung, machen Teilnehmer in kleinen Gruppen eigene Erfahrungen am Patienten.

## Kursgebühr:

### Modul 1 und 2

jeweils 390 Euro inkl. Skript/ Kurs

### Modul 3

620 Euro inkl. Skript

<b>Leitung</b>	Renata Horst, Lehrteam der N.A.P.-Akademie
<b>Kursgebühr</b>	620,00 € Inkl. Skript
<b>Beginn</b>	16.01.2026
<b>Ende</b>	19.01.2026
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 16.01. - So. 18.01. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr Mo. 19.01. von 09:00 bis 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Logopäden
<b>Fortbildungspunkte</b>	40