

Therapie der oberen Extremität in der Neurologie und Geriatrie - Online Seminar

| 8 FP

Lernziele:

Evidenzbasierte Therapieansätze entsprechend den Leitlinien der Fachgesellschaften werden besprochen und praktisch umgesetzt. Im Vordergrund steht die aktuelle S3 Leitlinie „Rehabilitative Therapie der oberen Extremität nach Schlaganfall“. Diese wird praktisch umgesetzt, so dass der Einsatz in Praxis und Klinik gut gelingt. Spiegeltherapie, CIMT und gerätegestütztes Training werden genauso angesprochen und demonstriert wie Lagerung und Umgang mit Spastik oder der schmerzhaften Schulter. Dabei werden viele praktische Vorgehensweisen und Übungen besprochen. Hilfsmittel spielen beim alltagsorientiertem Einsatz der oberen Extremität auch eine große Rolle.

Außerdem werden auch andere Krankheitsbilder wie MS oder Parkinson besprochen und natürlich spielt auch die Therapie der Spastik eine große Rolle.

Hintergrund:

Leitlinien der verschiedenen Fachgesellschaften geben Rahmen vor für die Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall. Die Systematik geht von leicht betroffenen Armen und Händen bis hin zu der sehr schwer betroffenen oder auch schmerzhaften Extremität.

Lehrplan:

- Grundlagen der neurologischen Arm-Hand- Rehabilitation
- Neue evidenzbasierte Therapieansätze in Theorie und Praxis (Spiegel/CIMT/Gerätetraining)
- Behandlungsansätze von Spastik und Schwächen
- Lagerung/Dehnung und die schmerzhafte Schulter
- Tipps und gezielte Vorgehensweisen
- Orthesen und Einsatz der funktionellen Elektrostimulation
- Evidenzbasierte Therapie bei anderen neurologischen Erkrankungen wie MS und M. Parkinson

Literatur:

1. Platz : IOT. Impairment-Oriented Training. Schädigungs-orientiertes Training.

T.Platz/ S. Roschka: Rehabilitative Therapie bei Armlähmungen nach einem Schlaganfall Hippocampus Verlag

https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/080-001I_S3_Rehabilitative_Therapie_bezi_Armparese_nach_Schlaganfall_2020-07.pdf

Die Vorgehensweise für das Online-Seminar ist folgende:

Wir nutzen als Plattform „ZOOM-Cloud-Meetings“. Diese können Sie auf ihrem Handy, Tablet, Laptop/PC anwenden.

Wenn Sie ihr Handy oder Tablet benutzen wollen, laden Sie sich bitte die „Zoom-Cloud-Meeting“-App. herunter.

Wenn Sie ihren Laptop/PC benutzen, können Sie einfach auf den Link gehen, den wir Ihnen vor Kursbeginn schicken werden.

Die Benutzung von „Zoom“ ist sehr einfach und klappt bislang problemlos. Es gibt viele Anleitungen dazu im Internet, die man sich z. B. auf Youtube vorher mal anschauen kann.

Leitung	Team Lamprecht Neuro-Fobis
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	22.09.2025
Ende	22.09.2025
Kurszeiten	Mo. 22.09., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Online, www.fa-plesch.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	8