

# Neuro-Athletik Basic | 18 FP

In dieser spezialisierten Weiterbildung für Physiotherapeuten und Sportphysiotherapeuten entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der Neuroathletik und deren Anwendung in der Rehabilitation und Leistungsoptimierung. Die Neuroathletik verbindet neurowissenschaftliche Erkenntnisse, sowie angewandte Neurologie mit praktischen Bewegungsansätzen, um die Funktionalität des Nervensystems zu verbessern und die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

## Kursinhalte:

- Einführung in die Neuroathletik: Verstehen Sie die Grundlagen der Neuroathletik und deren Bedeutung für die Rehabilitation und Leistungssteigerung.
- Neurowissenschaftliche Grundlagen: Erfahren Sie, wie das Nervensystem Bewegungen steuert und wie Sie diese Erkenntnisse in der Therapie nutzen können.
- Bewegungsanalyse: Lernen Sie, Bewegungsmuster zu analysieren und gezielte Interventionen zu entwickeln, um die motorischen Fähigkeiten Ihrer Patienten zu verbessern.
- Praktische Anwendung: Erarbeiten Sie effektive Übungen und Techniken zur Verbesserung der Koordination, Balance und Reaktionsfähigkeit.
- Integration in die Therapie: Entwickeln Sie individuelle Therapiepläne, die Neuroathletik-Methoden einbeziehen, um die Rehabilitation zu optimieren und die sportliche Leistung zu steigern.
- Fallstudien und Erfahrungsaustausch: Diskutieren Sie reale Fallbeispiele und tauschen Sie Erfahrungen mit anderen Fachkollegen aus.

## Ziele der Weiterbildung:

- Erweiterung Ihrer therapeutischen Kompetenzen durch neurowissenschaftlich fundierte Ansätze.
- Verbesserung der Rehabilitationsergebnisse und der sportlichen Leistungsfähigkeit Ihrer Patienten.
- Förderung eines ganzheitlichen Ansatzes in der Physiotherapie, der Körper und Geist miteinander verbindet.

**Nutzen Sie die enormen Möglichkeiten der Neuroathletik, um Ihre Patienten auf ihrem Weg zur Genesung und Leistungsoptimierung bestmöglich zu unterstützen. Machen Sie es wie die Profis!**

## Kursgebühr:

345,00 Euro

## Kursort:

Köln

## Referent:

Christian Samp, Verbands-Sportphysiotherapeut Tanzsport Deutschland, Junior-Instruktor K-Active Europe GmbH, Headcoach 6D Tape Germany

## Adressaten:

Physiotherapeuten und Sportphysiotherapeuten

Leitung	Christian Samp, Verbands-Sportphysiotherapeut Tanzsport Deutschland, Junior-Instruktor K-Active Europe GmbH, Headcoach 6D Tape Germany
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	04.10.2025
Ende	05.10.2025
Kurszeiten	Sa. 04.10. bis So. 05.10., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	18