

# PNF Grundkurs Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation V | 100 FP

## Eine von Maggie Knott (Physiotherapeutin in den USA entwickelte Methode, basierend auf neurophysiologischer Arbeit von Dr. Kabat (Physiologe)).

- Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation steht für die Einflussnahme auf die Physiologie
- der Reizbildung und -leitung im nervalen und muskulären System um ein sinnvolles Zusammenspiel aller Muskeln und Gelenke des Körpers zu gewährleisten. Sie basiert auf neurophysiologischen Grundprinzipien, deren Ursprünge von Sherrington, Hellebrandt, Pavlow u. a. beschrieben wurden und hat sich in den Lehren nach dem heutigen Erkenntnisstand der Neurowissenschaften weiterentwickelt.

Der Grundkurs besteht aus 2 Teilen und kann nur als Ganzes gebucht werden.

### Voraussetzung:

1 Jahr Berufserfahrung

**Bitte Kopie der staatlichen Anerkennung beifügen!**

<b>Leitung</b>	Beate Selker
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	24.11.2025
<b>Ende</b>	20.01.2026
<b>Kurszeiten</b>	Mo. 24.11. von 10:00 bis 19:00 Uhr Di. 25.11. - Do. 27.11. jeweils von 08:30 bis 17:30 Uhr Fr. 28.11. von 08:30 bis 15:00 Uhr Fr. 16.01. von 10:00 bis 19:00 Uhr Sa. 17.01. - Mo. 19.01. jeweils von 08:30 bis 17:30 Uhr Di. 20.01. von 08:30 bis 15:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goltsteinstraße 91, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	100