

Event

Von Kopf bis Fuss alles zum Thema Bewegungskoordination: Der Lehrgang Basic Med ist die Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie – erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar.

Kursziel

Sie erleben und erkennen die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis. Sie haben die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination zu verstehen, die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und evaluieren. Das erweiterte medizinisch-therapeutische Repertoire befähigt Sie, die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Patienten individuell und situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.

Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis:

- Wahrnehmungsschulung: eigene Bewegungsdefizite erkennen und verändern
- 3D-Manuelle Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen, Stimulation der Impulszentren
Bewegungsschulung und Training: entdeckend, aktiv und kreativ
- Integration der neuen Bewegungsqualität in alltagsrelevante Bewegungen = Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst sowie Patienten und Klienten

Anwendung der theoretischen Inhalte in der therapeutischen Arbeit:

- Aufzeigen von Therapiestrategien anhand ausgewählter Krankheitsbilder
- Aufzeigen der Anwendungsvielfalt im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegungskunst als Schnittstelle zwischen Therapie und Prävention.

Methodik

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen erarbeitet. Die theoretischen Inhalte werden mittels Kurzreferate oder Lehrgesprächen im Plenum erarbeitet, oder in Kleingruppen oder Partnerarbeit experimentierend hergeleitet. Die 3D-Bewegungsführung wird Schritt für Schritt angeleitet und in Partnerarbeit geübt, vertieft und präzisiert. Das tägliche Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit. Die Arbeit am eigenen Körper und schriftlich einzureichende Fallbeispiele aus der eigenen Praxis fördern und unterstützen den Lernprozess zwischen den einzelnen Kursmodulen. Lernerfolgskontrollen (Quiz, praktische Aufgabenstellungen im Kurs) helfen den Teilnehmenden ihre Lernfortschritte zu überprüfen. Mit Hilfe der Standortbestimmung können die Lernenden die Fortschritte quantifizieren. Die Fallbeispiele und das Selbststudium sind integrierender Bestandteil des Lehrgangs und notwendig für die erfolgreiche Integration des Gelernten in die persönliche professionelle Arbeit. Dozenten, Assistierende und ergänzende Angebote unterstützen die Kursteilnehmenden in diesem Lernprozess.

Kursnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterausbildung von 15 bis 16 Tage mit mindestens 150 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten: 32 UE Theoretische Kenntnisse der Anatomie, Biomechanik und Bewegungsphysiologie 34 UE Pathologie medizinische Bewegungsanalyse, Befundinterpretation und Befunddokumentation 50 UE Strategieschulung und Techniktraining anhand ausgewählter Fallbeispiele, Eigenerfahrung und praktische Übungen 14 UE Vermittlung präventiv-medizinischer Möglichkeiten 14 UE Aktives Bewegungstraining 6 UE Eingehende Reflexion über zwischenmenschliche Beziehungen in Therapie und Pädagogik. Die 150 Fortbildungspunkte für Deutschland (Physiotherapie) gelten ohne Gewähr, solange es keine offiziellen Anerkennungslisten von Therapiekonzepten gibt. Die Spiraldynamik® erfüllt alle Punkte der gesetzlichen Rahmenempfehlungen für Fortbildungen im Bereich Heilmittel nach §125 Abs. 1 vom 25.09.2006.

Kurshinweis:

Ein Skript wird am ersten Kurstag zur Verfügung gestellt.

Buchempfehlung:

Physiotherapie, Band 1: Bewegungssystem, Antje Hüter-Becker e.a., Thieme Verlag, Stuttgart. Erhältlich im Buchhandel.

Bitte zum Kurs mitbringen:

Ein Theraband (ca. 2m, blau oder grün), ein kleines Handtuch und bewegungsfreundliche Kleidung. Ein Skelettmodell – flexible Wirbelsäule, Arm und Bein – ist für den Unterricht von Vorteil.

Kursdaten:

1. Teil: 11. bis 14. September 2025
2. Teil: 13. bis 16. November 2025
3. Teil: 15. bis 18. Januar 2026
4. Teil: 19. bis 22. März 2026

Kursort: Köln

Kursgebühr: 2.200 € Euro inkl. Skript

Leitung	Tobias Amshoff, Spiraldynamik Akademie Zürich
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	11.09.2025
Ende	29.03.2026
Kurszeiten	Do. 11.09. von 10:00 bis 18:00 Uhr Fr. 12.09. - So. 14.09. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr Do. 13.11. von 10:00 bis 18:00 Uhr Fr. 14.11. - So. 16.11. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr Do. 15.01. von 10:00 bis 18:00 Uhr Fr. 16.01. - So. 18.01. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr Do. 19.03. von 10:00 bis 18:00 Uhr Fr. 20.03. - So. 22.03. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr
Kursort	Goltsteinstraße 91, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Ärzte, Osteopathen
Fortbildungspunkte	150