

Die Faszie - unterschätztes Organ | 34 FP

Dieser Kurs vermittelt die neuesten Erkenntnisse aus der Faszienforschung und -therapie. Dabei lernen Sie neben den klassischen Faszientechniken auch viele neue Behandlungsmethoden für die Praxis kennen, wie z.B. Akupunktur, Schröpfen, FDM, usw.

Teil 1: Allgemeine Grundlagen der Bindegewebsphysiologie

- Embryologie
- Aufbau des Bindegewebes
- Funktionen und Systematik des Bindegewebes
- Einteilung des Bindegewebes

Teil 2: Physiologische und Anatomische Grundlagen des Fasziengewebes

- • Definition der Faszie
- • Funktionelle Bedeutung der Faszien
- • Semantische Bedeutung des Begriffes Faszie
- • Der Begriff Faszie im osteopathischen Kontext
- • Die Aufgaben der Faszien
- • Schematische Einteilung der Faszien

Teil 3: Mechanische Sichtweisen auf das Fasziengewebe

- • Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse
- • Die mechanische Stimulation der Fibroblasten
- • Die Halbwertszeit von Kollagen
- • Der myofasziale Einfluss auf Sehngewebe, RSI
- • Die Begriffe Fibrosierung oder Verdichtung
- • Die Bedeutung von Akupunkturpunkten
- • Das primovaskuläre System

Teil 4: Neurophysiologische Grundlagen auf das Fasziengewebe

- • Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse
- • Die Bedeutung von Proprio- und Interozeption
- • Die Innervationsdichte der versch. Gewebearten
- • Die Bedeutung von Immobilisation auf das Hinterhorn
- • Der Einfluss von chron. Schmerz auf Schmerzhaftigkeit

Teil 5: Praxis der Untersuchung

- • Die allgemeingültigen Grundprinzipien der Osteopathie
- • Die Bedeutung der Polyvagalthorie in der Faszientherapie
- • Besonderheiten in Anamnese und Inspektion faszieller Läsionen
- • Faszientherapie als körperorientierte Psychotherapie
- • Screening im Bereich der Faszientherapie
- • Spezifische faszielle Tests an Arm-Bein-Rumpf
- • Differentialdiagnostik und Safety – Tests im Bereich der Faszientherapie

Teil 6: Praxis der Therapie

- • Überblick über die versch. Faszientechniken
- • Einführung und Üben der indirekten fasziellen Techniken
- • Einführung und Üben der direkten fasziellen Techniken
- • Vorstellen des Fasiendistorsionsmodells (FDM)
- • Faszielle Techniken an ausgewählten Fallbeispielen
- • Einführung und Kennenlernen der Schröpftherapie
- • Einführung und Kennenlernen der Akupunktur als Faszientherapie
- • Integration möglicher Ursache-Folge-Ketten in den Behandlungsprozess

Kursgebühr	0,00 €
Beginn	04.12.2025
Ende	07.12.2025
Kurszeiten	Do. 04.12. - Sa. 06.12. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr So. 07.12. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Kursort	An der Wiesenmühle 1, 09224 Chemnitz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
Fortbildungspunkte	34