

# Die Faszie - unterschätztes Organ | 34 FP

Dieser Kurs vermittelt die neuesten Erkenntnisse aus der Faszienforschung und -therapie. Dabei lernen Sie neben den klassischen Faszientechniken auch viele neue Behandlungsmethoden für die Praxis kennen, wie z.B. Akupunktur, Schröpfen, FDM, usw.

## Teil 1: Allgemeine Grundlagen der Bindegewebsphysiologie

- Embryologie
- Aufbau des Bindegewebes
- Funktionen und Systematik des Bindegewebes
- Einteilung des Bindegewebes

## Teil 2: Physiologische und Anatomische Grundlagen des Fasziengewebes

- . Definition der Faszie
- . Funktionelle Bedeutung der Faszien
- . Semantische Bedeutung des Begriffes Faszie
- . Der Begriff Faszie im osteopathischen Kontext
- . Die Aufgaben der Faszien
- . Schematische Einteilung der Faszien

## Teil 3: Mechanische Sichtweisen auf das Fasziengewebe

- . Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse
- . Die mechanische Stimulation der Fibroblasten
- . Die Halbwertszeit von Kollagen
- . Der myofasziale Einfluss auf Sehnengewebe, RSI
- . Die Begriffe Fibrosierung oder Verdichtung
- . Die Bedeutung von Akupunkturpunkten
- . Das primovaskuläre System

## Teil 4: Neurophysiologische Grundlagen auf das Fasziengewebe

- . Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse
- . Die Bedeutung von Proprio- und Interozeption
- . Die Innervationsdichte der versch. Gewebearten
- . Die Bedeutung von Immobilisation auf das Hinterhorn
- . Der Einfluss von chron. Schmerz auf Schmerhaftigkeit

## Teil 5: Praxis der Untersuchung

- . Die allgemeingültigen Grundprinzipien der Osteopathie
- . Die Bedeutung der Polyvagaltheorie in der Faszientherapie
- . Besonderheiten in Anamnese und Inspektion faszialer Läsionen
- . Faszientherapie als körperorientierte Psychotherapie
- . Screening im Bereich der Faszientherapie
- . Spezifische fasziale Tests an Arm-Bein-Rumpf
- . Differentialdiagnostik und Safety – Tests im Bereich der Faszientherapie

## Teil 6: Praxis der Therapie

- . Überblick über die versch. Faszientechniken
- . Einführung und Üben der indirekten faszialen Techniken
- . Einführung und Üben der direkten faszialen Techniken
- . Vorstellen des Fasiendistorsionsmodells (FDM)
- . Fasziale Techniken an ausgewählten Fallbeispielen
- . Einführung und Kennenlernen der Schröpftherapie
- . Einführung und Kennenlernen der Akupunktur als Faszientherapie
- . Integration möglicher Ursache-Folge-Ketten in den Behandlungsprozess

<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	04.12.2025
<b>Ende</b>	07.12.2025
<b>Kurszeiten</b>	Do. 04.12. - Sa. 06.12. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr So. 07.12. von 09:00 bis 13:00 Uhr
<b>Kursort</b>	An der Wiesenmühle 1, 09224 Chemnitz
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
<b>Fortbildungspunkte</b>	34