

# Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie | 10 FP

Der Fuß ist unbestritten der wichtigste Stoßdämpfer des menschlichen Körpers.  
Ein Wunderwerk der Natur, dem es gelingt sowohl weich und geschmeidig zu sein, um eine sanfte Lande- und Abrollphase zu gewährleisten, als auch starr und stabil zu werden, um eine explosive Abdruckphase zu ermöglichen.  
Ziel dieses Kurses ist es, die Anatomie und Biomechanik des Fußes und der einzelnen Gangphasen darzustellen und zu zeigen wie diese durch funktionelle Schuheinlagen optimal unterstützt werden können. Das „formthotics Konzept“ basiert auf klinischer Diagnostik des Therapeuten und einem dynamischen Fußabdruck direkt im Schuh.

Da der Fuß die Basis unserer Statik darstellt ist klar, dass Dysfunktionen in diesem Bereich zu zahlreichen aufsteigenden Ursache-Folge-Ketten führen können. Deshalb eignet sich dieses Konzept optimal für eine ganzheitliche Physiotherapie, da vom Kniepatienten über Hüftprobleme bis hin zu Rückenschmerzen und sogar Kiefergelenksdysfunktionen die Beschwerdesymptomatik positiv beeinflusst werden kann. Der Zeitaufwand sowie der Materialbedarf für den Therapeuten sind gering, der Nutzen für den Patienten ist aber maximal.

## Kursinhalte:

- Anatomie und Biomechanik des Fußes Landephase, Abrollphase, Abdruckphase
- klinische Diagnostik der Fußgelenke therapeutische Interventionen
- Anpassen der formthotics Schuheinlagen individuelle Modifikationen der Einlagesohlen
- spezifische Krankheitsbilder (Hallux valgus, Achillodynie, Fersensporn, u.v.m.)

**Referent:**

Lucas Grieb

**Adressaten:**

PT, Masseur u. med. Bademeister

**Teilnehmer, bitte Schuhgröße angeben!**

Leitung	Lehrteam FAMP
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	09.03.2024
Ende	10.03.2024
Kurszeiten	Sa. 09.03. - So. 10.03. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr
Kursort	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur
Fortbildungspunkte	10