

# Faszientherapie aus osteopathischer Sicht | 34 FP

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie und Osteopathie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen.

Die Faszien bilden in Form und Funktion einen eigenen Körper. Dieser Körper ermöglicht den Stand, den ökonomischen Einsatz der Muskulatur und die Integration der Organfunktionen im Körper. Viele diagnostische Möglichkeiten und therapeutische Einflüsse sind direkt auf Faszien zurückzuführen. Für Physiotherapeuten bedeutet der Einblick in Funktion und Wirkung der Faszien eine wirkungsvolle Bereicherung ihrer Möglichkeiten.

## Ziele:

- Kursteilnehmer in die ganzheitliche Betrachtung des Körpers unter fasziellen Gesichtspunkten einführen.
- Kompetenzen ergänzen mit verschiedenen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten, die täglich in einer physiotherapeutischen oder osteopathischen Praxis angewandt werden.

## Kursinhalte:

### Teil 1: Theorie

- Embryologie, funktionelle und spezielle Anatomie und Physiologie der Faszien
- Physiologie / Funktion
  - Das Tensegrity-Modell
  - Pathologie / faszielle Symptomatik

### Teil 2: Faszielle Diagnostik

- Sichtbefund der Faszien
- Thermodiagnostik
  - Zink-Test (kompensierte / nicht-kompensierte Spannungsmuster)
  - Passive Tests (Listening)
  - Aktive Tests

### Teil 3: Faszielle Therapie

- Prinzipien (direkt, indirekt, kombiniert)
- Direkte Techniken
  - myofaszial Release
  - Recoil
  - rhythmische Dehnung
  - MET
  - Direkte Druck-Gleit-Techniken
- Indirekte / funktionelle Techniken
  - unwinding
  - Strain-Counterstrain (Jones)
  - Basistechnik nach Logan
- Allgemeine Osteopathische Behandlung

### Teil 4: segmentale myofasziale Techniken

- Halsfaszien (superficialis / media / profunda)
- Fascia clavipectoralis
- Fascia axillaris
- Fascia subscapularis
- Fascia praesacralis
- Fascia poplitea
- Aponeurosis plantaris

### Teil 5: globale und historische Faszientechniken

- 3 Diaphragmen nach Fryman (urogenitale / abdominale / craniale)
- Neidner-Technik

### Teil 6: Die tiefe Faszien-schicht

- Die Faszien im Nervensystem
- Das zentrale Nervensystem (ZNS)
  - Einführung
  - Therapie
    - Frontal Lift
    - Ear-pull-Technik
    - Behandlung Dura mater spinalis
- Das periphere Nervensystem
  - Straight-Leg-Raise-Test (SLR) oder Lasègue
  - Prone-Knee-Bend-Test (PKB)
  - Therapie

**Kursleitung:**

Team der Salutaris Akademie

Leitung	Team der Salutaris Akademie
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	19.09.2024
Ende	22.09.2024
Kurszeiten	Do. 19.09. - Sa. 21.09. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr So. 22.09. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Kursort	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Osteopathen
Fortbildungspunkte	34