

# Effektive Übungen in der Neurologie/Geriatrie | 16 FP

## Lernziele:

Die Kursteilnehmer lernen die wichtigsten motorischen Probleme der verschiedenen Erkrankungen zu erkennen und so zu behandeln, dass die Patienten im Alltag profitieren.

Effektiven Übungen und gezieltes Training, sollen sowohl in der Praxis als auch in der Klinik und sogar im Hausbesuch leicht anwendbar und umsetzbar sein.

## Hintergrund:

Neurologische und geriatrische Patienten benötigen ein krankheitsspezifisches und ein symptomorientiertes Vorgehen in der Therapie. Bei geriatrischen und neurologischen Patienten gibt es wichtige alltagsorientierte Ziele wie die Verbesserung des Gleichgewichts, des Gehens und Greifens. Aber auch impairment =schädigungsorientiertes Vorgehen wie die Verbesserung der Ausdauer und Kraft um gehen oder greifen zu optimieren.

Die neuen Erkenntnisse in der Neurorehabilitation und der Geriatrie Forschung zeigen, dass es einen Dosis-Wirkungszusammenhang gibt. Deswegen ist es wichtig, die Patienten zu motivieren, dass sie selber üben sollen, damit Erfolge erreicht werden.

## Lehrplan:

Hauptprobleme erkennen und gezielt therapieren  
Gezielte Übungen in der Geriatrie und in der Neurologie z.B. bei

- Parkinson
- Polyneuropathien
- Hemiplegie
- Multiple Sklerose und andere

## Eigenübungen entwickeln für:

- Spezifische Kräftigung
- Gleichgewichtstraining
- Gezieltes Gangtraining
- Alltagsorientierte „Übungen“ und praxisnahes evidenzbasiertes Vorgehen um Greifen zu verbessern

## Literatur:

1. Mehrholz: „Neuroreha nach Schlaganfall“, Thieme Verlag,Ceballos-Baumann „Aktivierende Therapie bei Parkinson-Syndromen“ Thieme Verlag
2. Lamprecht „Neuroreha bei MS“, Thieme Verlag
3. Platz: IOT. Impairment-Oriented Training. Schädigungs-orientiertes Training.
4. Platz/ S. Roschka: Rehabilitative Therapie bei Armlähmungen nach einem Schlaganfall Hippocampus Verlag

## Referent:

Team Lamprecht Neuro-Fobis

## Adressaten:

PT, Ergos, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler

<b>Leitung</b>	Team Lamprecht Neuro-Fobis
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	15.08.2023
<b>Ende</b>	16.08.2023
<b>Kurszeiten</b>	Di. 15.08. bis Mi. 16.08., 09:00 - 17:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
<b>Fortbildungspunkte</b>	16