

# Medical Yogalehrer | 100 FP

**Im Rahmen der Zertifizierung von derZPP als § 20 SGB V anerkannt**

**In dieser Ausbildung, bestehend aus 5 Modulen à 4 Tagen, liegt der Fokus ganz auf dem Yoga. Als einer der wenigen Anbieter in Deutschland ist unsere 200 Stunden Medical Yogalehrer Ausbildung im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP nach §20 SGB V anerkannt. Unsere Weiterbildung berechtigt dazu von den Krankenkassen unterstützte Yogakurse anzubieten.**

**Du möchtest Yoga in Prävention, Therapie oder Rehabilitation anbieten? Dann spezialisiere Dich auf Medical Yoga und absolviere unsere zertifizierte 200 Stunden „Medical Yoga Lehrer Ausbildung“.**

**Der Fokus der gesamten 200h Ausbildung liegt auf dem klassischen Yoga in der Gruppe und in Einzelsitzungen. Unter anderem setzen wir uns dabei sehr intensiv mit folgenden Dingen auseinander:**

- Asanas
- Pranayama
- Gesundheit und Krankheit
- Methodik und Didaktik, Anleitung von
- Gruppenstunden
- Integration in die tägliche Praxis
- Geschichte und Philosophie

Die Yogalehrerausbildung 200 Std. endet mit einem eigenen Zertifikat. Als Yogalehrer kannst Du Yogastunden konzipieren und anleiten und individuell auf Deine Yogaschüler eingehen.

Alle Inhalte werden immer unter dem Gesichtspunkt „Yoga als präventive, therapeutische und rehabilitative Maßnahme“ unterrichtet. Medizin und Gesundheit bilden bei allem was wir tun die Basis.

**Medical Yoga** ist ein moderner Yoga Stil. Viele unterschiedliche Strömungen fließen in dieser Form gleichwertig zusammen.

**Medical Yoga heißt:**

- kein dogmatischer Unterricht
- Wissenschaft als Basis
- Medizin als Grundlage
- ganzheitliches Arbeiten in der Gruppe
- fokussierter Ansatz für einzelne Klienten
- Medical Yoga ist ein ganzheitlicher Yoga Stil mit klarem Gesundheits-Schwerpunkt

**Ablauf:**

5 Module x 4 Tage (Achtung: Termin Kursteil 5 wird noch bekannt gegeben!)

Kurspreis: gesamt 2850,00 Euro, teilbar in 5 x 570,00 zahlbar vor jedem Modul

Die Prüfung findet am 26.09.2022 statt und muss separat gebucht werden.

Prüfungsgebühr: 140,00 Euro

**Referenten:**

Lehrteam Medical Yoga Academy

**Adressaten:**

Physiotherapeuten, Masseure u. med. Bademeister,

## Sporttherapeuten

<b>Leitung</b>	Lehrteam Medical Yoga Academy
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	03.02.2022
<b>Ende</b>	25.09.2022
<b>Kurszeiten</b>	Do. 03.02. - So. 06.02. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Do. 31.03. - So. 03.04. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Do. 16.06. - So. 19.06. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Do. 25.08. - So. 28.08. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr Do. 22.09. - So. 25.09. jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer
<b>Fortbildungspunkte</b>	100