

# Spiraldynamik Einführung | FP

## Event

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

## Kursziel

Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®

Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung

Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

## Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Alltag, Medizin, Therapie und Pädagogik
- 3D-Analyse: 3D Status, 3D-Bewegungsanalyse
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Pädagogische Anwendungen: Training, Gesundheitssport, Alltag etc.
- Therapeutische Anwendungen: Rückenschmerzen, Fußdeformitäten, muskuläre Überlastungen etc.

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

<b>Leitung</b>	Tobias Amshoff, Spiraldynamik Akademie Zürich
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	29.04.2022
<b>Ende</b>	30.04.2022
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 29.04., 18:00 - 21:00 Uhr Sa. 30.04., 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	