

Faszientherapie aus osteopathischer Sicht | FP

Allgemeine Grundlagen

- Definition der Faszie aus ost. Sicht
- Histologie
- Aufbau der Faszien
- Beziehungen und Aufgaben
- Einteilung des Faszienkörpers
- Die neue Sicht auf die Faszien
- Manuelle Techniken an den Faszien. Prinzipien
- Üben an ausgewählten Körperabschnitten

Das myofasziale System

- Theorie der isolierten Muskeln – myofasziale Ketten
- Praxis am Beispiel „Gluteus maximus“ und „Latissimus dorsi“
- Therapie von Rückenschmerz – Bandscheiben aus Sicht der Faszien III.

Paradigmenwechsel in der Medizin / Therapie

- ein neues Verständnis vom Körper: „Tensegrity“
- Muskelverkürzung und Muskeldehnung
- Dehnung der Faszien

Das neue Schmerzverständnis

- Spannungsstörung
- Jones. Strain-Counterstrain: intrafusale Störung
- Triggerpunkte: zelluläre Energiekrise
- Praktische Anwendung in der Therapie von myofaszialen Ketten

Bewegungseinschränkung und Schmerz: Rolle der Faszien

- veränderte Gleitfähigkeit
- Lösungstechniken
- Passive Bewegung
- GOT

Pathologie / Fasziale Symptomatik

Die somatische Dysfunktion

- primäre Dysfunktion
- sekundäre Dysfunktion
- Kompensation / Adaptation

Fasziale Therapie

- indirekte Technik
- direkte Techniken

Therapie der tiefen Faszien

- Duralröhrenschaukel
- Frontal Lift
- Ear Pull

| | |
|------------|-----------------------------|
| Leitung | Team der Salutaris Akademie |
| Kursgebühr | 0,00 € |
| Beginn | 24.03.2022 |
| Ende | 27.03.2022 |

| | |
|---------------------------|---|
| Kurszeiten | Do. 24.03. - Sa. 26.03. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr So. 27.03. von 09:00 bis 13:00 Uhr |
| Kursort | Petrinistraße 14-16, 97080 Würzburg |
| Zielgruppe | Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte |
| Fortbildungspunkte | |