

# Der Ernährungscoach | FP

## Der Ernährungscoach

Ihre Fortbildung für den Einstieg in die Ernährungsberatung

Einen qualifizierenden Start in die Ernährungslehre bietet Ihnen dieses Modul Ernährungslehre kompakt 1. Wir bilden Sie im Bereich der Ernährungslehre aus und Sie legen die Grundlage für Ihre berufliche Weiterentwicklung. Die FA Plesch bietet Ihnen ein attraktives Lehrgangsangebot – mit Dozenten aus dem Leistungssport. Diplom Sportlehrer und Referenten aus dem Lehrstab des Deutschen Olympischen Sportbundes vermitteln Ihnen die Grundlage der Ernährung.

Die richtige Ernährung ist Grundlage für menschliches Wohlbefinden, sportliche Leistung und eine solide Gesundheit. Um Fehlernährung zu vermeiden und zu gesunden Essgewohnheiten zu gelangen, ist der Ernährungsexperte der erste Ansprechpartner. Als Ernährungsberater helfen Sie individuell oder in der Gruppe und geben praxis- und alltagsorientierte Hilfestellung.

Diese Fortbildung kombiniert die unterschiedlichsten Aspekte aus Sport, Bewegung, Fitness und Ernährung.

## Inhalte Ernährung Basis:

- Die Bestandteile unserer Nahrung: Makro- und Mikronährstoffe
- Das Verdauungssystem des Menschen
- Ernährung, Sport und Gesundheit

Referent: Team der Fortbildungsakademie Plesch

Adressaten: Physiotherapeuten, Ärzte, Masseure und med. Bademeister, Sporttherapeuten

<b>Leitung</b>	Team der FA Plesch
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	14.09.2020
<b>Ende</b>	15.09.2020
<b>Kurszeiten</b>	Mo. 14.09., 09:00 - 17:30 Uhr Di. 15.09., 09:00 - 15:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Schönhauserstraße 64, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer
<b>Fortbildungspunkte</b>	