

## Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten

### Modul 1: Grundkurs

Im ersten Teil liegt der Fokus auf den fundamentalen Kenntnissen und Kompetenzen, die für die Behandlung von Patienten mit vestibulären Erkrankungen unbedingt nötig sind.

Die (Patho-)Physiologie des Gleichgewichtsorgans wird detailliert erklärt, so dass Sie die komplexe Schwindelsymptomatik besser verstehen können. Es wird ausführlich dargelegt, welche Fragen Sie während des Anamnesegesprächs stellen müssen und aus welchen Unterteilen Ihre Untersuchung bestehen muss. Hierdurch werden Sie in der Lage sein, besser die Ursache des Schwindels zu differenzieren. Es werden evidenzbasierte, spezifische Tests gelehrt, wodurch Sie direkt und indirekt das Gleichgewichtsorgan untersuchen können. Sie werden ebenfalls lernen, welche Tests der HNO-Arzt durchführt und wie man die Ergebnisse der Tests interpretiert. Hierdurch soll die Kommunikation mit den HNO-Ärzten und Neurologen auf Augenhöhe stattfinden.

Es werden evidenzbasierte Manöver gelehrt, um einen benignen Lagerungsschwindel mit sofortiger Wirkung zu beheben. Evidenzbasierte Methoden und Grundprinzipien der vestibulären Rehabilitation werden ebenfalls detailliert vorgestellt.

#### Theorie:

- Anatomie, Physiologie und Pathologie des Vestibularorgans
- Effekte / Risiken von Antivertiginosa und ototoxische Medikamente
- Interpretation HNO-ärztlicher Untersuchungen

#### Praxis:

- Anamnese und Befunderhebung durch evidenzbasierte, diagnostische Tests zur Differenzialdiagnostik des vestibulären Schwindels
- Fragebögen und Assessments, um die Effektivität der Therapie zu messen
- Vestibuläre Rehabilitationstherapie: evidenzbasierte Befreiungsmanöver bei Lagerungsschwindel, evidenzbasierte Übungsmethoden zur Behandlung von vestibulären Erkrankungen
- Empfehlungen bzgl. der Behandlung des zervikogenen Schwindels

Nach Modul 1 erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

### Modul 2: Aufbaukurs

Das Ziel des Aufbaukurses ist, dass Sie zum Experten des Vestibularorgans werden und sich auch im interdisziplinären Rahmen als Spezialist profilieren können! Im theoretischen Teil werden Krankheitsbilder, wie die vestibuläre Migräne und der posttraumatische Schwindel, inhaltlich vertieft und ausführlicher besprochen. Es werden weitere Fragebögen und Assessments vorgestellt, dessen Nutzung vor allem bei der vestibulären Migräne und dem psychosomatischen / somatopsychischen Schwindel indiziert sind.

Im praktischen Teil werden wir uns wiederholt auf die Diagnostik und Behandlung konzentrieren. Die Differenzialdiagnostik des Schwindels, wird jetzt auf internistische Erkrankungen bezogen. Im Teil Behandlung konzentrieren wir uns auf die vestibuläre Migräne, den posttraumatischen Schwindel und den psychosomatischen / somatopsychischen Schwindel.

#### Theorie:

- Pathologie der vestibulären Migräne, des posttraumatischen Schwindels und des psychosomatischen / somatopsychischen Schwindels
- „Lifestyle-Coaching“ bei vestibulärer Migräne
- Kenntnisse über mögliche nicht-vestibuläre (internistische) Schwindelformen
- Weitere Fragebögen und Assessments

#### Praxis:

- Anamnese und Befunderhebung zur Differenzialdiagnostik des Schwindels in Bezug auf internistische Erkrankungen
- Vestibuläre Rehabilitationstherapie und alternative Behandlungsmethoden/-prinzipien bei vestibulärer Migräne, bei posttraumatischem Schwindel und psychosomatischen / somatopsychischen Schwindel
- Gemeinsame Befunderhebung und Behandlung eines „echten“ Probanden

Nach Modul 2 und einem Kenntnissnachweises erhalten Sie das Zertifikat zum Vestibular-Therapeuten des **Institutes für vestibuläre Rehabilitationstherapie und Aufnahme in die europäische Therapeutenliste**. Eine Teilnahme an Modul 2 ohne Kenntnissnachweis ist möglich, jedoch entfällt in diesem Fall der Eintrag in die Therapeutenliste und die Zertifizierung. Der Eintrag in die Therapeutenliste ist für 3 Jahre gültig und kann dann durch einen 1-tägigen Refresher-Kurs um weitere 3

Jahre verlängert werden. **Exklusiv:** Die zertifizierten Therapeuten erhalten Zugang zum internen Bereich, in dem alle Tests und Übungen als Video abgespielt werden können!

## Referent:

Institut für vestibuläre Rehabilitationstherapie – Firat Kesgin, B.Sc. & M.Sc.

## Adressaten:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

<b>Leitung</b>	Firat Kesgin, B.Sc & M.Sc, Institut für vestibuläre Rehabilitationstherapie
<b>Kursgebühr</b>	0,00 €
<b>Beginn</b>	30.10.2020
<b>Ende</b>	21.11.2020
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 30.10. - Sa. 31.10. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr Fr. 20.11. - Sa. 21.11. jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goltsteinstraße 91, 50968 Köln
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
<b>Fortbildungspunkte</b>	36