

# Faszien Grundlagen: myofaszialer Schwerpunkt | FP

## Allgemeine Grundlagen

- Definition der Faszie aus ost. Sicht
- Histologie
- Aufbau der Faszien
- Beziehungen und Aufgaben
- Einteilung des Faszienkörpers
- Die neue Sicht auf die Faszien
- Manuelle Techniken an den Faszien. Prinzipien
- Üben an ausgewählten Körperabschnitten

## Das myofasziale System

- Theorie der isolierten Muskeln – myofasziale Ketten
- Praxis am Beispiel „Gluteus maximus“ und „Latissimus dorsi“
- Therapie von Rückenschmerz – Bandscheiben aus Sicht der Faszien III.

## Paradigmenwechsel in der Medizin / Therapie

- ein neues Verständnis vom Körper: „Tensegrity“
- Muskelverkürzung und Muskeldehnung
- Dehnung der Faszien

## Das neue Schmerzverständnis

- Spannungsstörung
- Jones. Strain-Counterstrain: intrafusale Störung
- Triggerpunkte: zelluläre Energiekrise
- Praktische Anwendung in der Therapie von myofaszialen Ketten

## Bewegungseinschränkung und Schmerz: Rolle der Faszien

- veränderte Gleitfähigkeit
- Lösungstechniken
- Passive Bewegung
- GOT

## Pathologie / Fasziale Symptomatik

### Die somatische Dysfunktion

- primäre Dysfunktion
- sekundäre Dysfunktion
- Kompensation / Adaptation

### Fasziale Therapie

- indirekte Technik
- direkte Techniken

### Therapie der tiefen Faszien

- Duralröhrenschaukel
- Frontal Lift
- Ear Pull

Leitung	Team der Salutaris Akademie
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	03.09.2020
Ende	06.09.2020

<b>Kurszeiten</b>	Do. 03.09., 09:00 - 17:30 Uhr Fr. 04.09., 09:00 - 17:30 Uhr Sa. 05.09., 09:00 - 17:30 Uhr So. 06.09., 09:00 - 13:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Kulmbacher Str. 11, 95445 Bayreuth
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
<b>Fortbildungspunkte</b>	